



PROGRAMMA

SCHEDA DI SINTESI – ALLEGATO A

| | |
|--------------------------------|---|
| Tipologia di azione | Workshop. Programma Operativo Regionale Lazio FSE 2014/2020 Asse III ob. spec. 10.4 – CUP F89D16000750009 |
| Titolo | La danza movimento terapia come risorsa per il benessere psicofisico del professionista nelle relazioni di aiuto |
| Edizione | 2018 |
| Date | 6, 13, 20, 27 aprile e 4 maggio (dalle ore 09:30 alle 13:30) |
| Durata | 20 ore |
| Obiettivi e destinatari | <p>Il workshop propone un percorso esperienziale che utilizza la danza movimento terapia come processo creativo ed espressivo da mettere in campo per promuovere il benessere psico fisico del professionista nelle relazioni di aiuto e sostenerlo nella gestione delle problematiche inerenti la professione e la realtà in cui opera.</p> <p>Obiettivi:</p> <ul style="list-style-type: none"> • benessere psicofisico individuale e collettivo finalizzato anche a prevenire il burn out • sensibilizzare all’ascolto empatico e alla flessibilità relazionale attraverso la mediazione corporea • sperimentare la condivisione creativa come strumento finalizzato al problem solving <p>Destinatari: 20 persone preferibilmente afferenti alle professioni di aiuto (operatori, educatori psicologi, psicoterapeuti, OSS, infermieri, medici). Non è richiesta particolare abilità motoria, solo un abbigliamento adatto al movimento.</p> |
| Contenuti/Moduli | <p><i>Attività previste</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Attivazione motoria guidata mirata a prendere contatto con l’aspetto corporeo con particolare attenzione all’integrazione tra l’aspetto propriocettivo ed esteroceettivo; • Giochi di dialogo motorio per sperimentare la relazione; interpersonale e transpersonale, stimolare la creatività e favorire la reciprocità e la fiducia; • Restituzioni di gruppo sul piano creativo del processo (variamente proposte a seconda del percorso di gruppo sviluppato, es.: danze rituali, costruzione coreografica, restituzioni verbali/grafiche ecc..). |
| Metodologia didattica | Lo strumento è la danza movimento terapia Espressivo-Relazionale. Ogni incontro prevede un setting di 4 ore in cui si alterna l’attività fisica a momenti di riflessione e rielaborazione del processo. |
| Certificazione | Attestato di partecipazione |



| | |
|------------------------------|---|
| Note | <p><u>A causa del numero limitato di posti disponibili, si prega gli iscritti di segnalare via mail, entro la scadenza del bando, eventuale rinuncia alla partecipazione.</u> La segreteria si riserva di annullare il workshop in caso di mancato raggiungimento della quota minima di iscrizioni. Non sono ammessi a partecipare i dipendenti della Pubblica Amministrazione. L'elenco degli ammessi sarà pubblicato sul sito www.capitalelavoro.it e sarà determinato dall'ordine cronologico di arrivo delle domande, dando priorità ai residenti nella Regione Lazio. Una volta pubblicato, l'elenco non è soggetto a scorrimento in caso di rinunce pervenute oltre i termini di scadenza del bando.</p> |
| Sede | <p>Scuola del Sociale Via Cassia, 472 – 00189 Roma – Tel:06/3314643</p> |
| Contatti | <p>Per informazioni scrivere a: Capitale Lavoro S.p.A. Email: formazione@capitalelavoro.it</p> |
| Iscrizioni | <p>Per presentare la domanda di partecipazione è necessario registrarsi e accedere al portale “Iscrizioni Scuole Tematiche” consultabile sul sito www.capitalelavoro.it. Saranno considerate valide esclusivamente le domande inserite attraverso il suddetto sistema informatico. Si ricorda che nella sezione <i>Pannello di controllo</i> ⇒ <i>Impostazioni utente</i> del portale è necessario inserire tutte le informazioni personali richieste (compilando le schede: <i>Anagrafica; Recapiti; Contatti; Documento di identità e Allegati</i>) e allegare i documenti obbligatori richiesti. Solo dopo aver completato l'inserimento di tutti i dati, nella sezione <i>Pannello di controllo</i> ⇒ <i>Domande di partecipazione</i> sarà possibile inserire la domanda seguendo la procedura.</p> <p>Termine per l'inserimento della domanda nel portale: 31 marzo 2018 ore 24:00</p> |
| Documenti da allegare | <p>È obbligatorio inserire nel portale “Iscrizioni Scuole Tematiche”, nella sezione <i>Pannello di controllo</i> ⇒ <i>Impostazioni utente</i> ⇒ <i>Allegati</i> i seguenti documenti obbligatori:</p> <ul style="list-style-type: none">• Copia di un documento di identità in corso di validità• Copia del permesso di soggiorno (solo per i cittadini non appartenenti ai paesi dell'Unione Europea)• Copia del titolo di studio qualora conseguito in uno stato estero e relativa traduzione ufficiale/dichiarazione di valore |